

# サララン通信

発行月日  
2023年2月1日

発行人  
ちよん・ひよんすく

編集者より  
今月のひとこと

1月末、1日の最高気温が氷点下という観測史上最低の気温となった日、サラランの水道管が凍結しトイレが使えなくなっていました。対策はしていましたが、気温が低いせいもあります。急遽隣の家屋に移動し、いつも通り授業はできました。



滑って転んで爽快



冬を満喫  
寒さが吹っ飛んだ  
アウトドア体験

## 滑った！転んだ！そり体験

標高1050メートル、パウダースノーで人気の箕輪スキー場でそり滑りをしてきました。工作でつくったかんじきも登場。

みんな滑って転んで、寒いのに汗までかいて思う存分遊んだおかげで心が解放されたようでした。ちなみに一番遠くまで滑ったのはまきさんでした！

## 冬の大内宿

私達のふるさとを知るをテーマに、世界的にも有名な福島県の観光スポット、大内宿に出かけました。雪深い奥会津にかやぶき屋根の民家が立ち並び、江戸時代の面影をそのままに残しています。この伝統的な景観をいつまでも絶やさないよう大切に守り続けている人々がいることを学びました。

滞在中、住民の親子が雪かきをしているところに遭遇し、学生達とスタンプがお手伝い。ほんの少しボランティアができました。

## 民家園にて

福島市民家園を見学し、暖房器具がなかった時代の生活文化に触れ、現代との違いを考えました。

# 1月の授業のひとコマ

## 書き初め・正月の遊び 今年の抱負

年の初めと言えば、書き初めです。「正月」と書きました。「ほら、筆はまっすぐそのままよ」「お尻をちよんとして。うん、それで良いよ」先生の優しい声が教室内に響きます。「あら、上手！」先生からの“初褒め”です。



李先生から韓国のお正月遊び【ユンノリ】を習い、ゲームをしました。ユンノリは、日本のすごろくのような遊び（ノリ）です。2チームに分かれ、4本の棒（ユツ）を交互に投げます。棒には刻印があり、落ちた際の裏表の向きで駒を進め、早くゴールしたほうが勝ちになります。

約1500年前からの伝承文化で国家無形文化財に指定する予定にもなっています。



### —今年の抱負を発表します—

みずきさん

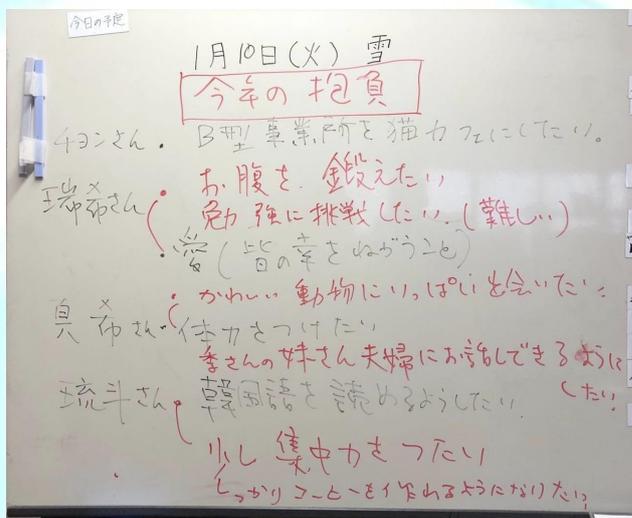
- ・お腹を鍛えたい
- ・難しい勉強に挑戦したい
- ・愛(皆の幸)を願いたい

るいとさん

- ・韓国語を読めるようにしたい
- ・集中力をつける
- ・しっかりコーヒーを作れるようになりたい

まきさん

- ・かわいい動物にいっぱい出会いたい
- ・体力をつけたい
- ・李先生の妹さん夫婦と会話ができるようになりたい



### HOT NEWS

韓国人歌手キム・ヨンジャさんの韓流コンサートが開催され、学生達が楽屋でコーヒーを淹れるお手伝い。超有名歌手のイベントスタッフになって経験値がUP！

## 伝統・文化

1月9日成人の日にちなんで「伝統とはなにか」プリントにまとめて配布しました。成人式には日本の伝統衣装である着物や袴を着用します。では韓国では？チマ、チヨゴリ、パジが特別な日の衣装として存在し、どちらも長い歴史があることを学びました。



## 体作り



## 危険回避対策

自然災害、事故はもちろんだ、日常でのケガ等危険は常に隣り合わせです。冬なら道路が凍結して滑って転倒する危険があります。どうしたら転ばないか、ケガをしらないか考えました。「滑りにくい靴を履く」「日かげは凍っている可能性があるので避けて通る」「ゆつくり慎重に歩く」様々な意見が出ました。更に転ばない体作りも重要です。そんな意味も含めて、お尻の筋肉をつけるブリッジ、寒さで凝り固まった体をほぐすストレッチを意識的にしています。

## 福祉デザイン

手が不自由な人が使いやすいコップを作りました。いわゆる福祉デザインです。手の握る力が弱い人でも持つて飲めばいいかな、熱かったらどうする？氷を入れて冷ませばいいのでは、いろいろな案が出てきました。障がいがある人の身になって考える授業でした。



## 映画鑑賞 「梅切らぬバカ」

日頃からお世話になっている手をつなぐ親の会（伊達市）主催の映画上映会で「梅切らぬバカ」を観ました。タイトルは、樹木の剪定には木の特性に従って対処する必要がある。転じて人間も相手の性格や特徴を理解して接する大事さを意味しています。数々の悩みを抱えないながらも笑ったり泣いたり何気ない親子の日常を描いた心温まるストーリーでした。



▲三味線

冬がテーマのコラージュ ▶



▲ダーツの矢と的を手作りして  
ダーツゲーム



▲編み物



パソコンで▼  
ジグソーパズル

「るいとさんが、全部やってくれてます」先生が興奮した様子で報告してきました。「集中力がすごいんです」「とっても楽しんでます」「後片付けまで完璧です」賛辞が次々と飛び出します。調理実習で最初から最後まで率先して全部やり遂げたとのこと。るいとさんの目的は自分が作った料理をみんなに食べてもらうことだったのです。彼の優しさに天使のような輝きを見つけました。

### 料理の先生から

教えること・学ぶことどちらも「根気」が一番です。異国の言語は音声、文字どちらも単純な学習ではなくトレーニングだと確信しています。たゆまずに繰り返すことで習得していくものです。親が我が子に母語を教えるごとく私は愛情と熱意をもって学生達と向き合っています。韓国への修学旅行の時には街の看板が読めるようになっていくかもしれません。

### 韓国語の先生から



成人式

## CONGRATULATIONS!

誕生日

**W**でおめでとう!  
 1月はおめでたいことが2つありました。ひとつはみずきさんの成人式。もう立派な大人です。お祝いにみんなで海鮮丼を食べました。  
 もうひとつはまささんの誕生日。サプライズのバースデープレゼントにとっても喜んでくれて学生達もスタッフも嬉しくなりました。  
 加えて嬉しかった出来事は萩原先生が茨城から来てくれたこと。「僕がダルゴナコーヒーを淹れてあげます」といってとさん。萩原先生が「おいしい!」と絶賛してくれて大感激していました。  
 そして今回の調理実習は支援員から頂いたとさんのりんごを使ったアップルパイ作り。  
 こちらもおいしく出来上がりました。



入学式の映像をYouTubeにアップしていません  
 ぜひご覧くださいチャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラ



## 2月のイベント 外出体験（相馬）

	月	火	水	木	金	土	日
	30	31	1	2	3	4	5
午前			韓国語	パソコン	猫カフェ		
午後			外出・外食	外出・事前学習	猫カフェ		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	韓国語（総合）	ウクレレ・美術	押し花アート	パソコン	アウトドア		
午後	危険対策・散策	卓球	ストレッチ 三味線	事前学習・編物	（相馬）		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ヨガ	ウクレレ・美術	韓国語	工作	アウトドア		
午後	調理買い物	お菓子作り	三味線	韓国語・おやつ	温泉		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	掃除・地域	ウクレレ・美術	押し花アート	パソコン		カラオケ	
午後	書道	散策・ATM	健康・体力	事前学習・編物			
	27	28	1	2	3	4	5
午前	調理買い物	ウクレレ・美術					
午後	調理計画	振り返り					



指定障害福祉サービス事業所  
 自立訓練（生活訓練）  
 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラ  
 TEL 090-6680-5078  
<http://sarang-fukushima.com>

指定障害福祉サービス事業所  
**就労継続支援B型 テング(CHINGU)**  
 稼働開始！利用者さん募集中！

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください  
 「Hyunsil Chung」と検索してください