



就労準備

Startin'



社会人への助走

発行日
2024年2月1日

発行人
ちよん・ひよんすく

編集者より
今月のひとこと

お正月は美味しいものを食べ、動く機会が少ないためか、年明けは体が重たく感じました。サラシでもそんな体の状態を見越して最初の授業で縄跳びに取り組みました。何回飛べるか目標を決めて飛ぶと学生は楽々クリア。体が鈍っていたのはスタッフ側だけでした。

サラシの一期生は2年間の学業を終え、来年度からいよいよ社会へと出ていきます。そこで年明け1月から彼らの就労準備が始まりました。

飲食店への就職を想定した接客時の挨拶、シチュエーションごとのフレーズ、身だしなみ等を習っています。これは日常生活においても大切なコミュニケーションの学びでもあります。

障がい者であることへの理解を得つつ、その上で円滑な社会生活を送っていきけるようにとスタッフは熱心に指導を行っています。繰り返し練習することで行動や知識がしっかりと身に付いて、緊張する場面でも度忘れすることが少なくなります。



コーヒーとケーキを提供するカフェでのシミュレーション

- お客様が入店した時の挨拶は？
- 注文の受け方は？
- お客様に呼ばれた時は？
- 適切な敬語や丁寧語は？



疑問があると積極的に質問し、何度も繰り返し練習する真剣な姿勢が見られました。本番が楽しみです！



加えて重要なのは、たとえ失敗したとしてもそこには大きなメリットがあることを知って欲しいと思っています。

1月の授業のひとコマ



ユンハリ

新年明けての授業は、韓国のお正月の伝統的な遊びで楽しみました。
 エンノリ(棒遊)は日本のすごろくのようなゲームです。4本の木の棒を投げ数に応じてコマを進めゴールしたほうが勝ち。ルールを李先生に教えてもらいながら互いの勝敗に盛り上がっていました。
 そして日本の正月遊びも。大河内支援員作りの廃材を利用した羽子板で羽根つき。なかなかどうして上手にラリーが続いてここでも学生達の特技を発見しました。



日韓のお正月を体験しました！



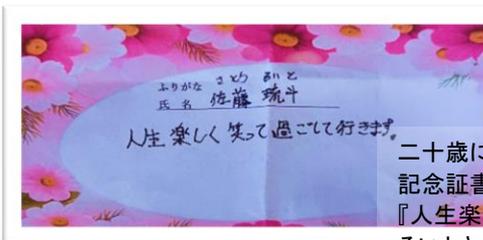
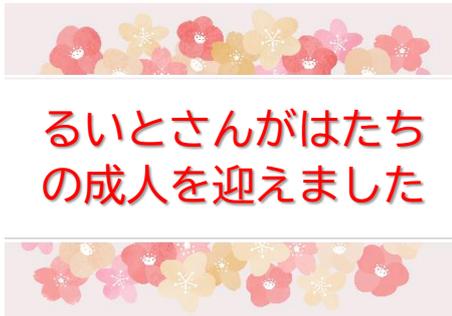
調理実習その1
韓国風雑煮

韓国でもお正月に雑煮を食べます。トックというもち米でできた餅と牛肉や野菜を煮込みます。こちらは睦子先生指導のもと学生が手作りしました。野菜の土を落として洗う、玉ねぎを均等に刻む、卵をきれいに割る等。基本をおさらいしながら調理しました。出来上がりはもちろんおいしい雑煮でした。



調理実習その2
パウンドケーキ

もうひとつの調理実習は就労準備の一環でカフェで提供するパウンドケーキを製作。買い出しはるいとさんがリーダーとなって、他の学生は買い物メモを読み上げたり、荷物を運んだり、チームワークもバッチリでした。



おめでとうございます
はたちの誓い

二十歳になったるいとさんが福島市長より記念証書を授与されました。
『人生楽しく笑って過ごしていく』るいとさんの誓いです。



卒業演奏
楽しみしてね!



真剣にリモコンスタンド製作

三味線 コードの押さえ間違い、先生の伴奏に頼らない、苦手箇所を重点的に練習しました。



キットけど
頑張るぞー

おかげさまで
体重減量しました!
ヤッター!

僕も縄跳び
頑張ってます!



体力測定



空手

年初めの稽古。
卒業式で型を
披露します!
(黒帯の学生は母さんで稽古
たすのぞ)

押し花アート

テーマは『花束』
ゴージャスに配置する人、
贈り物用にコンパクトにする
人、ひとそれぞれ。

絵手紙

蓮根を描いたいとさん。
文字は「むこうが良く見えるぞ」
洒落てるね!

Keep going.

わたちも
おうえんして
るよ!

赤ちゃんとのふれあい
優しく接するみずきさん



卒業発表、記録向上、作品完成・・・目標と時間のゴールがあると頑張りやすい

GALLERY

Go to YAMAGATA

1月のアウトドアは、隣県山形探訪。霞城公園では二の丸門や乱積みされた石垣等一つひとつを興味深く見ていました。山形県総合文化芸術館は、山形の伝統と技術が用いられた建物で、その広さと美しさに圧倒されていました。

Bowling

ある学生の希望で急きょボーリングへ。得意な学生も苦手な学生も全員大はしゃぎでした。十六沼公園の駐車場では県外ナンバーが多く、鹿児島、香川、相模等漢字の読み当てをしていったほぼ正解。その後公園を一周して1時間ほど歩きました。



山形城跡の霞城公園
かじょうこうえんって読むんだね



山形県総合文化芸術館
壁も床もすべてが美しい



十六沼公園で
今年もやるぞのポーズ



環境問題を
考えていかなきゃ



スベアをとつた
るとさん、スゴイ!

サランの映像をYouTubeにアップしていますぜひご覧ください。チャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン



2月のイベント 卒業作品作り

	月	火	水	木	金	土	日
午前	29	30	31	1 体操	2 アウトドア	3	4
午後				買い物	卒業作品		
午前	5 就労準備	6 ウクレレ・美術	7 押し花アート	8 パソコン	9 地域清掃	10	11 建国記念の日
午後		空手	三味線 ライブ練習	帆船作り	カラオク大会		
午前	12 振替休日	13 ウクレレ・美術	14 押し花アート	15 パソコン	16 アウトドア	17	18
午後		空手	三味線 ライブ練習	帆船作り	卒業作品		
午前	19 就労準備(調理実習) 心構え	20 ウクレレ・美術	21 工作	22 就労準備(言葉・形容詞)	23 天皇誕生日	24	25
午後		空手	三味線 ライブ練習	卒業作品			
午前	26 ATM	27 ウクレレ・美術	28 振り返り	29	1	2	3
午後	書道	空手	三味線 ストレッチ				

※授業内容は変更になる場合があります



指定障害福祉サービス事業所
自立訓練(生活訓練)
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン
TEL 070-8337-5078
<https://www.fukukannet.com/>

指定障害福祉サービス事業所
就労継続支援B型 チング(CHINGU)
利用者さん募集中!

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください
「Hyunsil Chung」と検索してください