



サラン通信

発行日
2024年3月1日

発行人
ちよん・ひよんすく

編集者より 今月のひとこと

サランには癒し担当猫が7匹います。撫でたり世話をしたりすると幸せホルモンが分泌し癒し効果があると言われてます。猫好きの学生、反対に苦手な学生もいます。猫のほうにも個性があり臆病な猫、勝気な猫といろいろ。気まぐれにスツと逃げて行ってしまいう事も。そんな時はどうしたのかな？」と猫の気持ちを想像してみます。



2024

わくわくワールドフェスタ参戦!



2月25日、世界の平和や文化をテーマに掲げた「わくわくワールドフェスタ」が相馬市総合福祉センターで開催されました。会場には、フィリピン、タイ、韓国、ルワンダなど世界各国の屋台村や外国人と交流できるコーナーや、ステージではウクライナ留学生の「花は咲く」の合唱、民族舞踊、チャリティーディング等が行われました。

堂々たるダンスに拍手喝采

そしてこの舞台に、みずきさんが登場！得意のダンスを披露しました。大勢の人達の前で、緊張が微塵も感じられない堂々たる踊りに会場から沢山の拍手が送られていました。

みずきさんは、自分のダンスや音楽で世界の平和のために貢献したい、ウクライナの戦争をなくしたいと願っています。毎日踊りや歌の練習は欠かさず、作詞作曲のノートは数冊に上ります。その日々の努力を知っているだけに、ステージで気持ち良く楽しそうに踊っている姿に、気が付くと手がしびれるくらい手を叩いて拍手していました。



イベントの意義を 考える

会場にはサランにご支援いただいたりる金子恵美衆議院議員や、荒秀一県議会議員も見えており温かい言葉を頂戴しました。

今も戦争や対立が続く厳しい世界情勢の中、各国の文化に触れ交流することがいかに尊いものかと感じ入りました。

2月の授業のひとコマ

就労準備に熱が入っています



何を何個買うか買物メモを見ながら、商品がどの棚にあるか覚えおくと効率的。

買い物



配達1軒目は緊張で小さかった声が、2件目では大きな声で挨拶できていました



配達



菊芋収穫



接客用語

- ① カフェでのコーヒー作り・接客
 - ② 農園のお手伝い
 - ③ 弁当やキムチ・パック詰め
 - ④ 弁当配達
 - ⑤ 食材のカット・剥き作業
 - ⑥ 多肉植物作り・管理
 - ⑦ 買い物手伝い
- この春卒業となるみずきさん、るいとさんの就労準備授業にますます熱が入ってきました。2人とも卒業後は、就労継続支援B型チングふくしまに就職する予定です。チングの主な仕事内容は、左記になるため、その練習に励んでいます。

ニンニク皮むき

一人ひとりの作業を丁寧に



仕事は、学生の個性や希望に合わせてやってもらいます。最初は、慣れない作業にとっても疲れると思います。そんな時は遠慮せず「疲れたから休みたい」と言っただけ構いませんし、こちらでも疲労の度合いに常目配りをしていきます。無理強いすることは決してありません。とにかく働くことが楽しいと感じてもらえることを願っています。

『うれしかったこと』



学生が通院している心療内科の先生からこんなことを言われたそうです。「彼のことを10年以上見てきましたが、こんなに落ち着いて穏やかな表情をしているのは初めて。この頃何かありましたか」と。おそらくサランとの関わりが大きく影響しているのでしょうか。支援をしていてこれほどうれしいことはありません。お母さんからこの話を聞いた瞬間胸に込み上げてくるものがありました。



三味線

町田先生の飯坂のお店に出向いての授業でした。環境を変えた緊張感があったせいか集中力がありました。みずきさん、るいとさんと『さくらさくら』を最後まで通しで弾けるようになり、先生からお褒めの言葉をいただいて着実に自信につながったようです。

空手

体力がつけ、証拠に、これまで授業中の休憩を3回とっていたのが、2回でよくなりました。これも立派な成長です。前蹴り下段払いの組手は、回を重ねる毎に動きがスムーズになってきました。



様になってるカッコイイ!



ウクレレ

歌うリズムが会話となり、思いが通じる。先生はそれをよく知っていて学生と向き合っています。こうたろうさんの幸せそうな表情が印象的です。



パソコン

パワーポイントで韓国修学旅行のまとめ。その後、タングラム。先生から「学生のレベル上がりすぎて太刀打ちできない〜!」と小さな悲鳴が! やったね、学生諸君!

アッタネ! 先生にこう言わせたらしめたもの



絵手紙

それぞれ思いのまま自由に描いてもらいました。みずきさんはカエルの絵に「いまカエル」、るいとさんは伊予柑を描き「いいヨカンがするよ」と文字を入れました。こうたろうさんはのびやかに描いて冬の夕日になりました。

ちょっとオヤジギャグ入っちゃった



地域清掃

るいとさんはゴミ拾いトングでゴミをはさみ、みずきさんはそれを袋に入れるリレーションで息もぴったり。それを持ち帰ってサランで分別。タバコの吸い殻や空き缶が多く、2月は2回行いました。



ポイ捨て禁止だよ!!



クラフト

福真先生のクラフトの授業。実はこれ卒業作品に関わるものなんです。何ができあがるかはお楽しみに。





普段ほとんど行かないというお店、ゼビオとセカンドストリートに行ってきました。品数の多さに驚いたり、自分はまだあまり興味が無いなど気づいたり、初めての場所に来ると顔に新鮮な表情が見られます。帰りはコロッセ12階から雪景色の吾妻小富士を鑑賞しました。



行ったことのないお店へ

るいさんの測量体験



現在敷地内に『やしカフェ』の新築準備中です。るいさんは興味津々で工事の方に測量体験をさせてもらいました。道端でよく見かける作業風景ですが実際にできることは、貴重な体験でした！

これは何でしょうか？



これは実は2年間の思い出写真コレクション。まだ製作途中。たくさんあり過ぎて貼り付けるのが大変。ちよん先生もふううう言ってます。できあがりをお楽しみに！



サランの癒し猫の1匹ポポは病気療養中。早く良くなってね。

サランの映像をYouTubeにアップしていますぜひご覧ください。チャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン



3月のイベント

卒業

	月	火	水	木	金	土	日
午前	26	27	28	29 体操	1 アウトドア	2	3
午後				買い物	卒業作品		
午前	4 就労準備	5 ウクレレ・美術	6 押し花アート	7 パソコン	8 地域清掃	9	10
午後		空手	三味線 ライブ練習	帆船作り	カラオケ大会		
午前	11 就労準備	12 ウクレレ・美術	13 押し花アート	14 パソコン	15 アウトドア	16	17
午後		空手	三味線 ライブ練習	帆船作り	卒業作品		
午前	18 就労準備(調理 実習) 心構え	19 ウクレレ・美術	20 春の日	21 就労準備 (言葉・形容詞)	22 アウトドア	23	24
午後		空手		卒業作品			
午前	25 ATM	26 ウクレレ・美術	27 振り回り	28 就労準備	29 アウトドア	30	31
午後	書道	空手	三味線 ストレッチ	卒業作品			

※授業内容は変更になる場合があります



指定障害福祉サービス事業所
自立訓練(生活訓練)
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン
TEL 070-8337-5078
<https://www.fukukannet.com/>

指定障害福祉サービス事業所
就労継続支援B型 チング(CHINGU)
利用者さん募集中！

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください
(「Hyunsil Chung」と検索してください)